FERMATIGO WORLD

Power of the microbiome

Kvalita bez kompromisů, postavená na vědě

PSYCHOBIOTIX

Pro zklidnění, dobrou náladu a pohodový spánek, s obsahem psychobiotik, fermentované ashwagandhy, fermentované bio-identické GABA a standardizovaných extraktů meduňky, magnolie, šafránu.

PSYCHOBIOTIX je prémiový doplněk stravy pro péči o osu střevo-mozek.

PSYCHOBIOTIX

—

Doplněk stravy obsahuje unikátní kombinaci klinicky testovaných

5

kmenů psychobiotik

a směsi rostlinných **fermentovaných extraktů.**

Studie účinných látek potvrdily:

- **komplexní podporu nálady**
- **podporu psychické pohody**
- **snížení stresu**
- **zmírnění příznaků splínu a špatné nálady**

pohodový spánek

Probiotické kmeny ve formě biofilmu (*Lacticaseibacillus casei* LC16, *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* BLa36, *Pediococcus acidilactici* PA53, *Bifidobacterium adolescentis* BAC30, *Lacticaseibacillus paracasei* Lpc-37) se podílejí na ovlivňování **osy STŘEVO-MOZEK.**

Zcela klíčovou složkou je mikrobiálně aktivovaná ashwagandha v kombinaci s extraktem meduňky, magnolie a šafránu **pro udržení dobré nálady a pohodového spánku.** Fermentovaná kyselina gama-aminomáselná (GABA) slouží **k uvolnění.** Riboflavin přispívá k **normální činnosti nervové soustavy.**

Jak působí účinné látky:

Kombinace vědecky ověřených složek **cíleně působí na více úrovních**

- od rovnováhy střevního mikrobiomu, přes modulaci neurotransmiterů až po antioxidační a normální funkci nervového systému.

Spojením probiotik, adaptogenů, neuroaktivních látek, rostlinných extraktů a klíčového vitamínu B_2, vzniká **multimodální podpora** psychické pohody:

— **osa střevo–mozek:** probiotika + GABA + meduňka

- **produkce a regulace "molekul štěstí":** ashwagandha + šafrán + magnolie
- **pohodového spánku:** meduňka + šafrán + magnolie
- **stabilizace odpovědi při stresové zátěži:** probiotika + ashwagandha + magnolie
- **působí antioxidačně:** rostlinné extrakty + riboflavin

---

1 Probiotika pro osu střevo–mozek ve formě biofilmu

***Lacticaseibacillus paracasei* Lpc-37®**

Patentovaný kmen s více než 65 publikacemi a 21 klinickými studiemi prokazuje **podporu duševní pohody** a úpravy mikrobiomu.

Vysoká odolnost vůči kyselinám a žluči a schopnost adheze ke střevním buňkám zajišťují jeho účinnost. Studie publikovaná v časopise *Neurobiology of Stress* (2020) potvrdila zlepšení skóre vnímaného stresu a lepší spánkovou pohodu u dospělých jedinců.

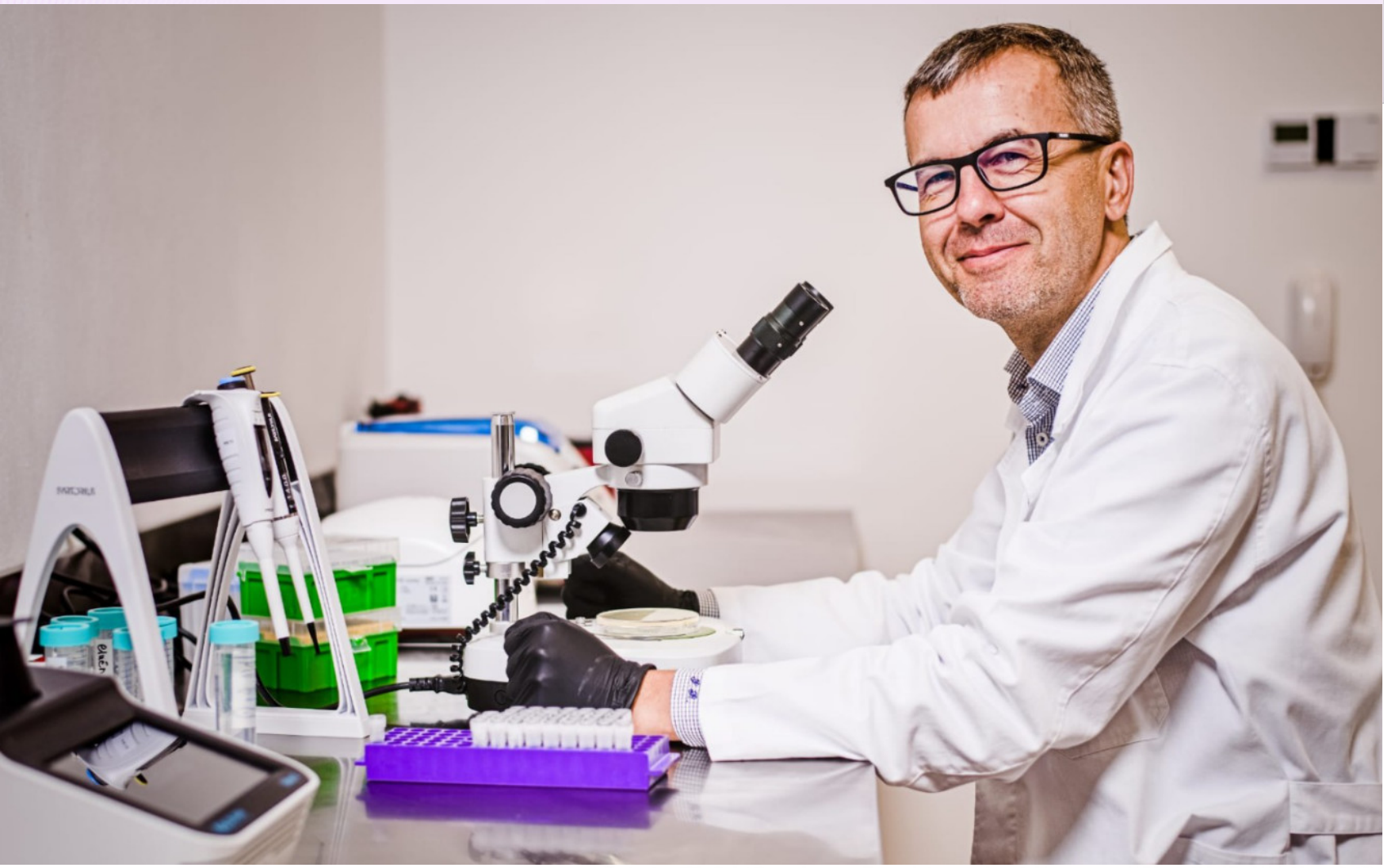
Multikmenová směs probiotik

Kombinace *L. casei* LC16, *B. lactis* BLa36, *P. acidilactici* PA53 a *B. adolescentis* BAC30 je navržena tak, aby:

- **podporovala produkci "molekul štěstí":** zlepšovala náladu a jasnost mysli
- **posilovala střevní bariéru**
- **podporovala relaxaci:** emocionální odolnost a klidné soustředění

EFEKT VŠECH PROBIOTIK JE PODPOŘEN BIOFILMEM.

Co jsou probiotika ve formě biofilmu?



2 Fermentovaná **ashwagandha** *(Withania somnifera)*

Ashwagandha je klasifikována jako **adaptogen,** který pomáhá tělu se vyrovnat se stresem, zlepšuje fyzickou i psychickou odolnost.

Ashwagandha chrání **před oxidačním stresem.**

Meta-analýza (2021) ukazuje:

- **snížení úzkosti**
- **zlepšení kvality spánku**

Fermentace **zvyšuje** celkový obsah **antioxidantů** v rostlinném extraktu a biologickou dostupnost klíčových withanolidů, snižuje antinutrienty a obohacuje extrakt o enzymy, organické kyseliny a vitamíny.

Pomocí fermentace je ashwagandha lépe **snášena trávicím traktem**, mnohem lépe se vstřebává (vyšší biologická dostupnost) a snižuje riziko gastrointestinálních vedlejších efektů.

3 **100% přírodní,** bio-identická GABA vyrobená **fermentační technologií**

Výsledkem je velmi **vysoká biologická dostupnost a účinnost** při nižších dávkách než u syntetické formy.

Klinické

studie potvrzují:

- **zmírnění únavy**
- **podporu mentálního soustředění**
- **uklidnění a relaxaci po fyzické námaze**

GABA JE PŘIPRAVENA FERMENTACÍ!

Více o studii GABA

4 **Extrakt z meduňky lékařské** (*Melissa officinalis*)

Klinické studie ukazují:

- **akutní zklidnění**
- **snížení stresové reaktivity**
- **zlepšení spánku**

Novější randomizované kontrolované studie (RCT) naznačují také **pokles a zmírnění úzkosti.**

Extrakt z **meduňky lékařské** standardizovaný na obsah rosmarinové kyseliny, zajišťuje požadovanou regulaci receptorů a enzymů, které řídí účinek v nervových spojích.

Studie *Melissa officinalis*

5 Extrakt ze šafránu *(Crocus sativus)*

Klíčové bioaktivní látky šafránu – krociny/krocetin a safranal – **zvyšují dostupnost serotoninu a dopaminu** a pozitivně ovlivňují efektivitu jeho působení v neuronech.

Jedná se o obdobný mechanismus jako u běžných antidepresiv jen s tím rozdílem, že je na přírodní bázi.

Klinické studie ukazují:

- **zvyšuje hladiny serotoninu a dopaminu**
- **působí antioxidačně**

Studie *Crocus sativus*

6 Extrakt z magnolie *(Magnolia officinalis)*

Obsahuje honokiol a magnolol, pozitivní modulátory GABA_A receptorů, čímž podporuje zklidňující signály v mozku (inhibiční neurotransmisi), podobně jako anxiolytika.

Klinické studie ukazují:

- **snížení kortizolu**
- **snížení úzkosti a depresivních symptomů**

Studie *Magnolia officinalis*

---

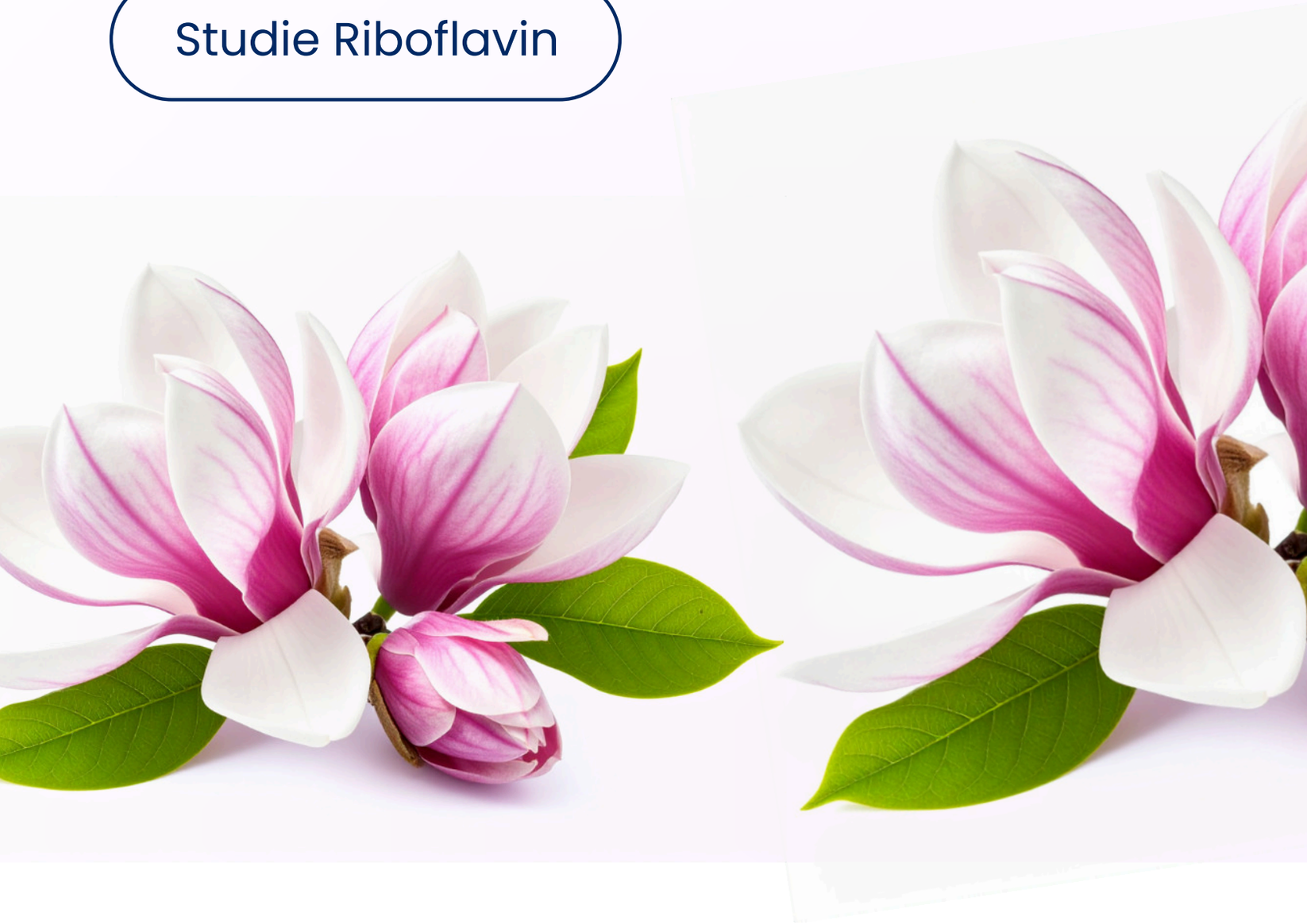
7 Vitamin B_2 (riboflavin)

Esenciální vitamín pro tvorbu neurotransmiterů a **antioxidační ochranu mozku.**

Je kofaktorem (nezbytnou složkou pro obnovu) při regeneraci glutathionu, důležitého antioxidačního systému v mozku. Pomáhá udržovat metabolické dráhy vitamínů B_6 a B_{12}, které ovlivňují produkci neurotransmiterů (např. serotoninu, dopaminu).

Observační a kohortové studie ukazují, **že přispívá k normální funkci nervového systému.**

Studie Riboflavin



Složení v 1 kapsli:

Aktivní látky	1 kapsle	%DRHP*
Lacticaseibacillus paracasei Lpc-37 fixed biofilm, *Lacticaseibacillus casei* LC16 fixed biofilm, *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* BLa36 fixed biofilm, *Pediococcus acidilactici* PA53 fixed biofilm, *Bifidobacterium adolescentis* BAC30 fixed biofilm	13 mld CFU**	-
Rozpustná kukuřičná vláknina	130 mg	-

Fermentovaný kořen z ashwagandhy *(Withania somnifera)*	90 mg	-
Fermentovaná kyselina gama-aminomáselná (GABA)	60 mg	-
Extrakt z kůry magnolie *(Magnolia officinalis)*	50 mg	-
Extrakt z listu meduňky lékařské *(Melissa officinalis)*	30 mg	-
Extrakt z květu šafránu *(Crocus sativus)*	20 mg	-
Vitamin B2 (riboflavin)	0,7 mg	50

*DRHP – denní referenční hodnota příjmu; - není stanovena.

**CFU - colony-forming unit (jednotka tvořící kolonie) při výstupní kontrole z výroby.

Složení:

Rozpustná kukuřičná vláknina, fermentovaný kořen ashwagandhy *(Withania somnifera)*, směs probiotických kmenů (viz tabulka), fermentovaná kyselina gama-aminomáselná, extrakt z kůry magnólie *(Magnolia officinalis)*, extrakt z listu meduňky lékařské *(Melissa officinalis)*, extrakt z květu šafránu *(Crocus sativus)*, protihrudkující látky (oxid křemičitý, hořečnaté soli mastných kyselin), vitamin B2 (riboflavin).

Složení kapsle: hydroxypropylmethylcelulóza, gellanová

guma.

Dávkování:

Dospělí a děti nad 12 let: 1 kapsle 1x denně.

Užívat večer cca 20 minut před jídlem. V případě akutní potřeby užívat 1 kapsli ráno nalačno a 1 kapsli večer před jídlem. Vždy zapít dostatečným množstvím vody (2 dcl). PSYCHOBIOTIX doporučujeme užívat dlouhodobě.

Děti 7-11 let: ½ kapsle 1-2x denně cca 20 minut před jídlem. Kapsli otevřít a asi ½ obsahu rozpustit ve vlažné vodě, čaji nebo jiném nápoji a vypít.

Upozornění:

Nepřekračujte doporučené dávkování. Přípravek není určen jako náhrada pestré stravy. Neužívat v případě přecitlivělosti na některou ze složek. Není vhodné pro děti do 7 let, těhotné a kojící ženy. Ukládejte mimo dosah dětí. **Případné užívaní s antidepresivy vždy konzultujte s lékařem.**

Skladování:

Skladujte v suchu a temnu při teplotě do 25 °C. Ukládejte mimo dosah dětí. **Chraňte před vlhkostí.**

Obsahuje: **30 kapslí**

PSYCHOBIOTIKA V BIOFILMU

FERMENTOVANÁ GABA

AKTIVOVANÁ ASHWAGANDHA

EXTRAKT
Z MEDUŇKY

EXTRAKT
ZE ŠAFRÁNU

Jedná se o edukační materiál pro pracovní účely marketingového oddělení. Není určeno pro distribuci do obchodní sítě.